

# Меню

## Меню 6 сентября

	Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Салат-бар	60	1.55	6.12	6.63	89
Капуста свежая белок порциями	20				
Помидоры свежие порц	20				
Зелен горошек консервированный	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Плов с кур грудками	50/150	14.01	12.3	35.2	312
Чай с сахаром	180/7	0.01		7.19	29
Компот из плодов сушеных	180	0.72	0.06	16.61	71
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/					
Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

## Меню сентября

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Группа продленного дня</b>					
Суп картофельный с горохом, Гренками ,мясными фрикад	250/10/11	8.78	8.0	26.56	213
Кекс декорированный	50	4.5	11.50	34.7	256
Чай черный пакетир с сахаром, Лимонном , урюком	200/8/5/10	0.55	0.1	13.4	58
Хлеб ржано-пшеничный	35	1.75	0.35	15.8	77

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

